

Timeplan vår 2018

| Mandag | Tirsdag | Onsdag | Torsdag | Fredag |
|---|---|--|---|---|
| 06:00 - 07:00 Earlybirds Alle som er våkne Stig Speildojo | | 06:00 - 07:00 Earlybirds Alle som er våkne Stig Speildojo | | |
| 17:30 - 18:30 Barn opptil 12 år Gult - Grønt Arild M & Kate Hoveddojo | 17:30 - 18:30 Barn nybegynnere (TOM Gul stripe) Tyr Hoveddojo | 17:30-18:30 Barn - Ungdom Gult - Oransj Mary Hoveddojo | 17:30 - 18:30 Barn nybegynnere (TOM Gul stripe) Tove & Arne Hoveddojo | 18:00 - 19:30 Ungdom - Voksne Yvan Speildojo |
| 17:30 - 18:30 Barn - Ungdom Grønt-Blått-Brunt Egil Kumitedojo | 17:30 - 18:30 Barn nybegynnere (TOM Gul stripe) Lene Kumitedojo | 17:30-18:30 Barn - Ungdom Grønt/Blått under 12 år Egil & Helge Speildojo | 17:30 - 18:30 Ungdom - Voksne *Nye + mellomparti Hiep/Jan Helge Speildojo | |
| 17:30 - 18:30 Ungdom - Voksne Orange - Brunt Trine Speildojo | 17:30 - 18:30 Ungdom - Voksne *Nye + mellomparti Aslak/Kjetil Speildojo | 17:30 - 18:30 Ungdom - Voksne Orange - Brunt Ivar Kumitedojo | | |
| 18:30 - 19:30 Ungdom Kumite Konkuranse Bettina Kumitedojo | | 18:30-19:30 Barn - Ungdom Grønn-Blått-Brunt + 12 år Egil / Helge Hoveddojo | | |
| 18:45-20:00 Ungdom -Voksne Brunt - Sort Ernst Hoveddojo | 18:45-20:00 Ungdom -Voksne Brunt - Sort Kai Hoveddojo | 18:45-20:00 Ungdom -Voksne Kumite kyu-dan Sveinung/Geir Magne Speildojo | 18:45-20:00 Ungdom - Voksne Grønt - Sort Einar Hoveddojo | |
| 19:00-20:00 KEYSI Selvforsvar Viderekommende Tori Speildojo | | 19:00-20:00 KEYSI Selvforsvar Viderekommende Kaare Kumitedojo | | |
| 20:00-21:30 KEYSI Selvforsvar Åpen klasse Tori Speildojo | | 20:00-21:30 KEYSI Selvforsvar Åpen klasse Kaare Kumitedojo | | |

*nybegynnere voksne og de som har trent et 1/2 år.