

Timeplan høst 2020

	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag
		06:00 - 07:00 Earlybirds Alle som er våkne Stig Speildojo		06:00 - 07:00 Earlybirds Alle som er våkne Stig Speildojo
Pulje 1	17:20 - 18:20 Ungdom - Voksne Orange - Brunt Trine Hoveddojo	17:30 - 18:30 Barn nybegynnere (inkl Gul stripe) Zander Hoveddojo	17:30-18:30 Ungdom- Voksne Oransj - Brunt Espen Hoveddojo	17:30 - 18:30 Barn nybegynnere (inkl Gul stripe) Tove Hoveddojo
	17:30 - 18:30 Barn - Ungdom Grønt-Blått-Brunt Mary Kumitedojo	17:20 - 18:50 Stengt ¹ Kumitedojo	17:30-18:30 Barn - Ungdom Grønt-Blått under 12 år Egil Kumitedojo	17:20 - 18:50 Stengt ¹ Kumitedojo
	17:40 - 18:40 Barn opptil 12 år Gult - Grønt Johnny Speildojo	17:20 - 18:20 Ungdom - Voksne *Nye + mellomparti Aslak Speildojo	17:40 - 18:40 Barn opptil 12 år Gult - Oransj Lene/Thomas Speildojo	17:20 - 18:20 Ungdom - Voksne *Nye + mellomparti Hiep Speildojo
Pulje 2	18:50 - 19:50 Ungdom Kumite Konkuranse Morten/ (Bettina) Kumitedojo	18:50 - 21:30 Stengt ¹ Kumitedojo	19:00-20:00 Ungdom-voksne kumite Sveinung Kumitedojo	18:50 - 21:30 Stengt ¹ Kumitedojo
	19:00-20:15 Ungdom -Voksne Brunt - Sort Ernst Hoveddojo	18:45-20:00 Ungdom -Voksne Brunt - Sort Ivar Hoveddojo	18:50-19:50 Ungdom Grønt-Blått-Brunt + 12 år Egil Hoveddojo	18:45-19:45 Ungdom - konk. Kata Grønt - Sort Einar Hoveddojo
	20:00-21:30 KEYSI Selvforsvar Alle Tori/Henning Speildojo		20:10-21:30 KEYSI Selvforsvar Alle Tori/Henning Speildojo	20:00-21:00 Ungdom -Voksne 4.kyu - Sort Kjetil Hoveddojo

Stengt ¹ : Egen trening kun tillatt etter nærmere avtale med TK

* **Tirsdag & Torsdag**: Nybegynnere voksne og de som har trent et 1/2 år.

KORONAPLAN

min 10 min
opphold mellom
hvert parti.

Fredag

All trening blir lagt ut på SKK Facebook
Instruktør varierer